

ПРИНЯТО

На заседании педагогического
совета МБОУ Запорожская
начальная школа – детский сад №9
протокол № б/н
от 10.02.2022 года

УТВЕРЖДАЮ.

Директор МБОУ Запорожская
начальная школа – детский сад №9

Е.Д. Литвиненко
приказ №89 – ОД
от 11.02.2022 года

**Положение
о режиме занятий обучающихся
МБОУ Запорожская начальная школа – детский сад №9
школьное отделение**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; действующих санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г., рег. № 28, зарегистрированы в Минюсте России 18.12.2020 г., рег. № 61573); действующих санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г., рег. №2, зарегистрированы в Минюсте России 29.01.2021 г., рег. № 62296); Типового положения об общеобразовательном учреждении; Уставом МБОУ Запорожская начальная школа – детский сад №9

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Запорожская начальная школа – детский сад №9 .

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ Запорожская начальная школа – детский сад №9 в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МБОУ Запорожская начальная школа – детский сад №9 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой ступени общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей -4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем (Управления образования Администрации Усть-Большерецкого района) и утверждается приказом директора МБОУ Запорожская начальная школа – детский сад №9.

2.6. Обучение в МБОУ Запорожская начальная школа – детский сад №9 ведется по 5-тидневной рабочей недели в две смены.

2.7. Продолжительность урока во 2–4-х классах составляет 45 минут.

2.8. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения продолжительность урока для 2-4 классов составляет 40 минут

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка).

2.10. Учебные занятия в МБОУ Запорожская начальная школа – детский сад №9 начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

I смена

1 урок – 8.00 – 8.45

2 урок – 9.05 – 9.50

3 урок - 10.00 – 10.45

4 урок – 10.55 – 11.40

5 урок – 12.00 – 12.45

1 перемена – 8.45 – 9.05

2 перемена – 9.50 – 10.00

3 перемена – 10.45 – 10.55

4 перемена – 11.40 – 12.00

II смена

1 урок – 13.20 – 14.05

2 урок – 14.25 – 15.10

3 урок – 15.20 – 16.05

4 урок – 16.15 – 17.00

5 урок – 17.20 – 18.05

1 перемена – 14.05 – 14.25

2 перемена – 15.10 – 15.20

3 перемена – 16.05 – 16.15

4 перемена – 17.00 – 17.20

где 1 и 4 перемена предназначены для организации горячего питания обучающихся.

2.13. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МБОУ Запорожская начальная школа – детский сад №9 .

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка 23 часа при 5-дневной учебной недели.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.16. В МБОУ Запорожская начальная школа – детский сад №9 установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, экскурсия.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в МБОУ Запорожская начальная школа – детский сад №9 создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 часа физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, организаций дополнительного образования, действующих на базе поселения.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы МБОУ Запорожская начальная школа – детский сад №9 .

разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБОУ Запорожская начальная школа – детский сад №9 .

Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.5. В МБОУ Запорожская начальная школа – детский сад №9 по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором МБОУ Запорожская начальная школа – детский сад №9 .

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

- 2 класс первая и вторая четверть (безотметочное обучение), третья, четвертая четверть- по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

- 3 - 4 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими

локальными актами МБОУ Запорожская начальная школа – детский сад №9.