

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

День

13.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша пшеничная молочная	200	30,00	117,182	2,455	4,918	16,809
	гор.напиток	392	чай	200	3,00	42,1	0,067	0,022	10,511
	хлеб	3	бутерброд с сыром	40	30,00	157	0,58	9,13	16,313
		ПП	печенье ювелирное	60	26,00	180,84	3,06	7,02	26,34
	фрукты	339	фрукт	100	28,00	17,882	127,86	0,136	0,7
			<b>итого</b>	<b>600</b>		<b>515</b>	<b>134</b>	<b>21</b>	<b>71</b>
Обед	закуска	71	Овощи свежие в нарезке	60	27,00	21,71	1,34	0	3,01
	1 блюдо	99	Суп овощной со сметаной	200	65,00	108,25	1,75	4,93	14,25
	2 блюдо	278	Тефтели мясные	90	140,00	178,12	21,32	9,93	0,87
	гарнир	305	Рис припущенный	150	20,00	214,35	3,6	4,76	39,3
	напиток	342	Компот из свежих яблок	180	10,00	116,2	0,16	0	29
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	20	2,00	46,76	1,58	0,2	9,66
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржаной	30	4,00	137,94	3,36	0,66	29,64
				<b>итого</b>	<b>730</b>		<b>823</b>	<b>33</b>	<b>20</b>

директор

Е.Д. Литвиненко