

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	
Завтрак	гор.блюдо	238	запеканка творожно-морковная со сметанным соусом	220	
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	
	хлеб	1	бутерброд с маслом	40	
		ПР	печенье ювелирное	40	
		338	груша	100	
			итого	600	
Обед	закуска	71	Помидор свежий (или соленый) в нарезке	60	
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	200	
	2 блюдо	265	Плов из мяса	200	
	гарнир	342	Компот из свежих яблок	180	
	сладкое	ПР	Хлеб пшеничный	20	
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	
			итого	720	

директор

Е.Д. Литви

День

01.12.2021

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
28,00	468	23,32	20,58	47,56
3,00	218,98	5,72	5,76	38,42
30,00	0	0	0	0
18,00	180,84	3,06	7,02	26,34
31,00	4550,667	0,4	0,307	10,307
	868	32	33	112
28,00	60,6	1	3,7	6
65,00	73,24	2,14	3,08	10,78
140,00	257,6	11,84	15,52	17,76
15,00	201,4	10,17	7,49	28,43
10,00	196,38	1,16	0,3	47,26
2,00	46,76	1,58	0,2	9,66
4,00	29,64	30	3,36	0,66
	866	58	34	121

ИЕНКО