

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

День

05.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша овсяная молочная	200	30,00	310,909	7,555	11,927	43,282
	гор.напиток	392	чай	200	3,00	42,1	0,067	0,022	10,511
	хлеб	3	бутерброд с сыром	50	15,00	314	6,16	18,26	69,146
		ПР	печенье ювелирное	50	22,50	181	3	7	26
		338	банан	100	250,00	94	2	1	21
			итого	600		942	18	38	170
Обед	закуска	49	Салат витаминный	60	15,00	60,6	1	3,7	6
	1 блюдо	82	Суп картофельный рисовой крупой	200	40,00	73,24	2,14	3,08	10,78
	2 блюдо	268	Котлеты мясные	90	30,00	257,6	11,84	15,52	17,76
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	30,00	201,4	10,17	7,49	28,43
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	180	8,00	196,38	1,16	0,3	47,26
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	2,00	46,76	1,58	0,2	9,66
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	4,00	137,94	3,36	0,66	29,64
				итого	730		974	31	31

директор

Е.Д. Литвиненко