

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

День

06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	каша гречневая молочная	200	22,34	127,855	8,264	2,718	13,782
	гор.напиток	392	чай	200	3,90	60,000	0,067	0,020	15,000
	хлеб	3	бутерброд с сыром	50	28,54	140,000	5,800	8,300	14,830
		ПР	печенье	50	23,25	180,840	3,060	7,020	26,340
		338	фрукт	100	20,00	47,000	0,400	0,400	9,800
			<b>итого</b>	<b>600</b>	<b>98,03</b>	<b>555,70</b>	<b>17,59</b>	<b>18,46</b>	<b>79,75</b>
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	9,50	2,268	0,290	5,08	3,112
	1 блюдо	119	Суп гороховый	200	55,28	208,250	5,091	5,184	7,492
	2 блюдо	268	Биточки мясные	90	92,82	589,600	2,143	26,34	3,520
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	36,42	223,080	0,802	1,685	6,834
	сладкое	342	Компот из плодов консервированных	180	23,99	159,714	0,023	3,890	81,200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	45	4,50	63,300	2,000	15,600	15,600
			<b>итого</b>	<b>725</b>	<b>222,51</b>	<b>1246,212</b>	<b>10,348</b>	<b>57,782</b>	<b>117,758</b>

директор

Т.О. Густяк