

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

День

07.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	запеканка творожная со сгущенным молоком	220	87,30	283,529	13,083	11,098	30,783
	гор.напиток	376	чай	200	3,90	60,000	0,070	0,020	15,000
	хлеб	1	бутерброд с маслом	40	10,44	36,000	2,360	5,490	4,890
		ПР	печенье	40	18,60	137,000	3,200	4,300	26,000
		338	фрукт	100	36,00	47,000	0,400	0,400	9,800
			итого	600	156,24	563,53	19,11	21,31	86,47
Обед	закуска	21	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	60	24,22	12,411	0,105	0,626	0,630
	1 блюдо	83	Борщ с картофелем	200	57,88	29,797	0,210	0,650	1,538
	2 блюдо	265	Плов из мяса говядины	200	100,10	568,867	51,160	49,340	98,679
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	18,72	195,966	0,157	0,157	37,116
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	45	3,50	63,300	4,800	2,000	15,600
			итого	705	204,42	870,341	56,432	52,772	153,563

директор

Т.О. Густяк