

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

День

09.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша геркулесовая молочная с маслом	200	26,12	303	9,31	7,12	37,63
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200	4,20	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб	446	кекс Столичный	100	38,42	683,867	41,670	77,870	119,084
		338	фрукт	100	30,40	47,000	0,400	0,400	9,800
			<b>итого</b>	<b>600</b>	<b>99,14</b>	<b>1095,87</b>	<b>51,51</b>	<b>85,41</b>	<b>181,71</b>
Обед	закуска	52	Салат из свеклы с маслом раст.	60	13,76	48,256	0,679	1,453	4,951
	1 блюдо	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	52,88	44,096	0,387	0,402	4,478
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнему	220	118,60	566,840	39,841	56,684	118,486
	сладкое	357	Сок	180	31,10	151,368	0,757	0,000	18,316
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	45	2,40	63,300	4,800	2,000	15,600
				<b>итого</b>	<b>705</b>	<b>218,74</b>	<b>873,860</b>	<b>46,464</b>	<b>60,54</b>

директор

Т.О. Густяк