

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

День

10.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	218	вареники ленивые	200	30,00	1423,81	1	157,14	1,524
	гор.напиток	366	соус молочный	20	3,00	13,92	0,75	0,829	1,213
	хлеб	379	кофейный напиток	200	15,00	110,7	2,4	2,66	20,54
		1	бутерброд с сыром	50	32,00	211	5	15	30
		ПР	печенье ювелирное	30	13,50	181	3	7	26
		338	яблоко	100	280,00	47	0	0	11
			итого	600		1988	12	183	90
Обед	закуска	71	Помидор свежая или соленый в нарезке	60	15,00	1423,81	0,72	0,12	2,76
	1 блюдо	82	Борщ со сметаной	200	40,00	13,92	1,83	4,9	11,75
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	210	30,00	110,7	19,45	21,36	16,2
	сладкое	350	Кисель из ягод	180	30,00	211,4	5,8	6,6	9,9
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	8,00	180,84	1,58	0,2	9,66
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	2,00	47,143	3,36	0,66	29,64
			итого	700		1988	33	34	80

директор

Е.Д. Литвиненко