

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

День

10.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	204	макаронные изделия с тертым сыром	200	30,00	522,708	19,856	13,6	81,53	
	гор.напиток	131	зеленый горошек консервированный, отварной	60	3,00	16,905	0,774	0,888	1,431	
	хлеб	377	чай с лимоном	200	15,00	114,66	9,02	1,28	15,42	
		1	бутерброд с сыром	40	32,00	211	4,72	14,98	29,78	
		338	груша	100	31,00	4551	0,4	0,307	10,307	
			<b>итого</b>	<b>600</b>		<b>5416</b>	<b>35</b>	<b>31</b>	<b>138</b>	
Обед	закуска	59	Салат из моркови с яблоком с р/м	60	15,00	66	1,32	0,24	14,52	
	1 блюдо	101	Суп рыбный	200	40,00	200,98	10,56	10,35	16,41	
	2 блюдо	268	Котлета рубленая запеченная с соусом молочным	90	30,00	322	21,31	19,4	22,2	
	гарнир	302	Гречка отварная рассыпчатая	150	30,00	231,28	8,88	4,09	39,74	
	сладкое	357	Компот из плодов замороженных или свежих	180	8,00	153,4	0,32	0	38,04	
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	2,00	46,76	1,58	0,2	9,66	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		137,94	3,36	0,66	29,64	
				<b>итого</b>	<b>730</b>		<b>1158</b>	<b>47</b>	<b>35</b>	<b>170</b>

директор

Е.Д. Литвиненко