

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

День

14.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	218	вареники ленивые	200	100,00	1423,81	1	157,14	1,524
		366	соус молочный	15	3,00	13,92	0,75	0,829	1,213
	гор.напиток	380	кофейный напиток	200	10,00	113,4	2,944	1,988	20,922
	хлеб	1	хлеб с маслом сливочным	40	15,00	0,034	2,36	7,49	14,89
Завтрак 2	фрукты		апельсины св	75	23,00	40,5	0,96	0,21	8,68
			итого	530		1592	8	168	47
Обед	закуска	71	Помидор свежая в нарезке	60	27,00	15,6	0,6	3,66	2,82
	1 блюдо	82	Борщ со сметаной	260	65,00	123	0,72	0,12	2,76
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	200	105,00	335	1,83	4,9	11,75
	сладкое	350	Кисель из ягод	200	8,00	122	19,45	21,36	16,2
	хлеб бел	ПР	Хлеб пшеничный	20	2,00	46,76	5,8	6,6	9,9
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	4,00	137,94	1,58	0,2	9,66
			итого	770		780	30	37	53

директор МБОУ
Запорожская НШ-ДС №9

Е.Д. Литвиненко