

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

День

17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	218	вареники ленивые	200	60,00	1423,81	1	157,14	1,524	
		366	соус молочный	20	3,00	13,92	0,75	0,829	1,213	
	гор.напиток	380	кофейный напиток	200	10,00	113,4	2,944	1,988	20,922	
		1	хлеб с маслом сливочным	40	15,00	0,034	2,36	7,49	14,89	
		ПР		печенье ювелирное	50	22,50	3,06	7,02	26,34	181
			338	апельсин	100	31,00	1,28	0,28	11,573	54
				итого	610	141,50	1551	7	167	273
Обед	закуска	24	Салат из свежих овощей с маслом раст.	60	27,00	70,55	0,56	3,69	2,87	
	1 блюдо	115	Суп рисовый с картофелем	200	55,00	210,75	3	2,66	15,63	
	2 блюдо	245	Бефстроганов	90	89,00	182,4	24,48	6,4	6,72	
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	20,30	201,4	10,17	7,49	28,43	
	сладкое	357	Компот из плодов замороженных или свежих	180	8,00	153,4	0,32	0	38,04	
		ПР		Хлеб пшеничный	20	2,00	46,76	5,8	6,6	9,9
		ПР		Хлеб ржаной	30	4,00	137,94	1,58	0,2	9,66
				итого	730		1003	46	27	111

директор

Е.Д. Литвиненко