

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

День

19.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	204	макаронные изделия с тертым сыром	220	40,00	470,437	17,87	12,24	73,377	
	гор.напиток	392	чай	200	12,00	42,1	0,067	0,022	10,511	
	хлеб	1	бутерброд с маслом	40	15,00	211,4	0	0	0	
		ПР	печенье ювелирное	40	9,00	180,84	3,06	7,02	26,34	
		338	яблоко	100	28,00	17,882	127,86	0,136	0,7	
			итого	600		923	149	19	111	
Обед	закуска	59	Салат из моркови с яблоком с р/м	60	10,00	66	1,32	0,24	14,52	
	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	200	50,00	122,25	2,28	5,03	17	
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	90	50,00	262,4	21,76	16,8	6,08	
	гарнир	312	Пюре картофельное	150		132,6	3,12	5,1	18,57	
	сладкое	350	Кисель из ягод (замороженных или свежих)	180	36,00	122	5,8	6,6	9,9	
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,00	46,76	1,58	0,2	9,66	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	4,00	137,94	3,36	0,66	29,64	
				итого	740		890	39	35	105

директор

Е.Д. Литвиненко