

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

День

20.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша пшениная молочная	200	30,00	117,182	2,455	4,918	16,809
	гор.напиток	392	чай	200	3,00	42,1	0,067	0,022	10,511
	хлеб	3	хлеб с маслом и сыром	40	30,00	157	0,58	9,13	16,313
			итого	440		316	3	14	44
Обед	закуска	71	Овощи свежие в нарезке	60	27,00	21,71	1,34	0	3,01
	1 блюдо	99	Суп овощной со сметаной	200	65,00	108,25	1,75	4,93	14,25
	2 блюдо	278	Тефтели мясные	90	140,00	178,12	21,32	9,93	0,87
	гарнир	305	Рис припущенный	150	20,00	214,35	3,6	4,76	39,3
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	180	10,00	116,2	0,16	0	29
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	2,00	46,76	1,58	0,2	9,66
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	4,00	137,94	3,36	0,66	29,64
				итого	730		823	33	20

директор

Е.Д. Литвиненко