

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

День

07.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша геркулесовая молочная с маслом	200	303	9,31	7,12	37,63
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб	446	кекс Столичный	100	683,867	41,670	77,870	119,084
		338	фрукт	100	47,000	0,400	0,400	9,800
			<b>итого</b>	<b>600</b>	<b>1095,87</b>	<b>51,51</b>	<b>85,41</b>	<b>181,71</b>
Обед	закуска	52	Салат из свеклы с маслом раст.	60	48,256	0,679	1,453	4,951
	1 блюдо	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	44,096	0,387	0,402	4,478
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнему	220	566,840	39,841	56,684	118,486
	сладкое	357	Сок	180	151,368	0,757	0,000	18,316
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	45	63,300	4,800	2,000	15,600
			<b>итого</b>	<b>705</b>	<b>873,860</b>	<b>46,464</b>	<b>60,54</b>	<b>161,831</b>

директор

Т.О. Густяк