

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

День

21.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша геркулесовая молочная с маслом	200	303	9,31	7,12	37,63
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб	446	кекс Столичный	100	683,867	41,670	77,870	119,084
		338	фрукт	100	47,000	0,400	0,400	9,800
			итого	600	1095,87	51,51	85,41	181,71
Обед	закуска	52	Салат из свеклы с маслом раст.	60	48,256	0,679	1,453	4,951
	1 блюдо	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	44,096	0,387	0,402	4,478
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнему	220	566,840	39,841	56,684	118,486
	сладкое	357	Сок	180	151,368	0,757	0,000	18,316
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	45	63,300	4,800	2,000	15,600
			итого	705	873,860	46,464	60,54	161,831

директор

Т.О. Густяк