

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

Отд./корп

Дата

17.11.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|--------------|-------|--------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 192 | манные биточки с молоком сгущенным | 220 | 258,923 | 9,477 | 8,072 | 21,255 |
| | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 376 | чай | 200 | 60,000 | 0,070 | 0,020 | 15,000 |
| | хлеб | 1 | бутерброд с маслом | 40 | 36,000 | 2,360 | 5,490 | 4,890 |
| | фрукты | 338 | фрукт | 100 | 47,000 | 0,400 | 0,400 | 9,800 |
| | | ПР | печенье | 40 | 137,000 | 3,200 | 4,300 | 26,000 |
| Обед | закуска | 131 | Зеленый горошек | 60 | 51,8 | 3,9 | 0,2 | 23,9 |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ с картофелем и капустой | 200 | 163 | 1,442 | 5,936 | 9,946 |
| | 2 блюдо | 259 | Рулет с луком и яйцом | 90 | 286 | 12,02 | 15,76 | 19,26 |
| | гарнир | 203 | Мкаронные изделия отворные | 150 | 65,55 | 0,573 | 0,6075 | 10,698 |
| | напиток | 357 | Сок | 180 | 76,320 | 0,900 | 0,000 | 21,780 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 45 | 63,300 | 4,800 | 2,000 | 15,600 |
| | хлеб черн. | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

директор

Т.О. Густяк