

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

Отд./корп

Дата

18.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	120,000	6,376	3,796	10,364
		418	Слойка с повидлом	100	333,333	9,040	11,787	33,387
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200	62,000	0,130	0,020	15,200
	хлеб							
	фрукты	338	фрукт	100	47,000	0,400	0,400	9,800
Обед	закуска	70	Овощи свежие (или соленые) в нарезке	60	60,000	0,672	0,060	6,900
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	116,200	1,070	3,590	11,318
	2 блюдо	258	Мясо духовое	215	415,087	17,772	18,853	43,907
	гарнир							
	напиток	342	Компот из плодов консервированных	180	84,060	0,256	0,169	29,191
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	45	63,300	4,800	2,000	15,600
	хлеб черн.							

директор

Т.О. Густяк