

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

Отд./корп

Дата

22.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	каша гречневая молочная	200	8,264	8,264	2,718	13,782
	гор.напиток	392	чай	200	0,067	0,067	0,020	15,000
	хлеб	3	бутерброд с сыром	50	5,800	5,800	8,300	14,830
	фрукты	338	фрукт	100	0,400	0,400	0,400	9,800
		ПР	печенье	50	3,060	3,060	7,020	26,340
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	3,024	0,787	1,829	5,080
	1 блюдо	119	Суп гороховый	200	350,000	6,242	18,418	18,754
	2 блюдо	268	Биточки мясные	90	198,000	12,960	2,078	25,544
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	107,250	1,565	3,302	6,939
	напиток	342	Компот из плодов консервированных	180	84,060	0,256	0,169	29,191
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	45	63,300	4,800	2,000	15,600
	хлеб черн.							

директор

Т.О. Густяк