

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

Отд./корп

Дата

30.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша вязкая молочная из пшенной крупы	200	139	8,68	7,09	18,14
	гор.напиток	376	чай	200	60,000	0,070	0,020	15,000
	хлеб	8	бутерброд горячий	60	163	6,67	8,17	14,98
	фрукты	338	фрукт	100	47,000	0,400	0,400	9,800
		ПР	печенье	40	137,000	3,200	4,300	26,000
Обед	закуска	67	Винегрет	60	60,000	0,653	4,212	1,229
	1 блюдо	106	Суп картофельный с рыбой конс.	200	44,800	1,156	0,367	4,312
	2 блюдо	284	Запеканка картофельная с говядиной	220	341,379	19,178	19,557	13,352
	гарнир							
	напиток	ПР	Кисель из концентрата плодово ягодного	180	223,000	0,000	0,000	81,200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	45	63,300	4,800	2,000	15,600
	хлеб черн.							

директор

Т.О. Густяк