

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

День

21.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	204	макаронные изделия с тертым сыром	200	30,00	522,708	19,856	13,6	81,53	
	гор.напиток	376	чай	200	3,00	60	0,07	0,02	15	
	хлеб	1	хлеб с маслом сливочным	40	15,00	0,034	2,36	7,49	14,89	
Завтрак 2	фрукты		яблоко свежее	150	56,00	47,143	0,429	0,429	10,5	
			итого	590		630	23	22	122	
Обед	закуска	59	Салат из моркови с яблоком с р/м	60	15,00	66	1,32	0,24	14,52	
	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	250	40,00	122,25	2,28	5,03	17	
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	80	30,00	262,4	21,76	16,8	6,08	
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	30,00	132,6	3,12	5,1	18,57	
		сладкое	350	Кисель из ягод (свежих или замороженных)	200	8,00	122	5,8	6,6	9,9
		хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	2,00	46,76	1,58	0,2	9,66
		хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	4,00	137,94	3,36	0,66	29,64
			итого	790		890	39	35	105	

директор МБОУ
Запорожская НШ-ДС №9

Е.Д. Литвиненко