

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

День

21.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	185	запеканка рисовая со сметанным соусом	220	30,00	297,143	4,323	12,362	42,152	
	гор.напиток	397	какао с молоком	200	3,00	118,889	4,078	3,544	17,578	
	хлеб	1	бутерброд с маслом	50	15,00	211,4	4,72	14,98	29,98	
		ПР	печенье ювелирное	30	13,50	181	3	7	26	
		338	апельсин	100	38,00	54	1	0	12	
			итого	600		862	17	38	128	
Обед	закуска	18	Салат зеленый с огурцом с р/м	60	15,00	42,6	0,6	3,6	1,98	
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	200	40,00	117,9	2,2	5,2	15,58	
	2 блюдо	232	Рыба, запеченная с картофелем по- русски	250	30,00	276	14,8	15,2	20	
	гарнир	389	Сок фруктовый (овощной)	180	30,00	101,6	1	0	24,4	
	сладкое	ПР	Хлеб пшеничный	20	8,00	46,76	1,58	0,2	9,66	
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржаной	30	2,00	137,94	3,36	0,66	29,64	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	4,00	137,94	3,36	0,66	29,64	
				итого	770		861	27	26	131

директор

Е.Д. Литвиненко