

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

День

23.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|--------------|-------------|----------------|----------------|---------------|---------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 173 | каша геркулесовая молочная с маслом | 200 | | 303 | 9,31 | 7,12 | 37,63 |
| | гор.напиток | 377 | чай с лимоном | 200 | | 62 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| | хлеб | 446 | кекс Столичный | 100 | | 683,867 | 41,670 | 77,870 | 119,084 |
| | | 338 | фрукт | 100 | | 47,000 | 0,400 | 0,400 | 9,800 |
| | | | итого | 600 | 0,00 | 1095,87 | 51,51 | 85,41 | 181,71 |
| Обед | закуска | 52 | Салат из свеклы с маслом раст. | 60 | | 48,256 | 0,679 | 1,453 | 4,951 |
| | 1 блюдо | 104 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | | 44,096 | 0,387 | 0,402 | 4,478 |
| | 2 блюдо | 259 | Жаркое по домашнему | 220 | | 566,840 | 39,841 | 56,684 | 118,486 |
| | сладкое | 357 | Сок | 180 | | 151,368 | 0,757 | 0,000 | 18,316 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 45 | | 63,300 | 4,800 | 2,000 | 15,600 |
| | | | | итого | 705 | 0,00 | 873,860 | 46,464 | 60,54 |

директор

Т.О. Густяк