

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

День

28.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	каша вязкая молочная из пшеной крупы	200		139	8,68	7,09	18,14
	гор.напиток	376	чай	200		60,000	0,070	0,020	15,000
	хлеб	8	бутерброд горячий	60		163	6,67	8,17	14,98
		ПР	печенье	40		137,000	3,200	4,300	26,000
		338	фрукт	100		47,000	0,400	0,200	9,800
			<b>итого</b>	<b>600</b>	<b>0,00</b>	<b>546,00</b>	<b>19,02</b>	<b>19,78</b>	<b>83,92</b>
Обед	закуска	67	Винегрет	60		67,000	0,729	4,703	1,373
	1 блюдо	106	Суп картофельный с рыбой конс.	200		23,744	0,137	0,410	0,512
	2 блюдо	284	Запеканка картофельная с говядиной	220		440,690	38,416	39,176	26,745
	гарнир								
	сладкое	ПР	Кисель из концентрата плодово ягодного	180		223,000	0,000	0,000	81,200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	45		63,3	4,800	2,000	15,600
			<b>итого</b>	<b>705</b>	<b>0,00</b>	<b>817,734</b>	<b>44,08</b>	<b>46,29</b>	<b>125,430</b>

директор

Т.О. Густяк