

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

День

29.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	192	манные биточки с молоком сгущенным	220		258,923	9,477	8,072	21,255
	гор.напиток	376	чай	200		60,000	0,070	0,020	15,000
	хлеб	1	бутерброд с маслом	40		36,000	2,360	5,490	4,890
		ПР	печенье	40		137,000	3,200	4,300	26,000
		338	фрукт	100		47,000	0,400	0,400	9,800
			итого	600	0,00	538,92	15,51	18,28	76,95
Обед	закуска	131	Зеленый горошек	60		51,8	3,9	0,2	23,900
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200		163	1,442	5,936	9,946
	2 блюдо	259	Рулет с луком и яйцом	90		286	12,02	15,76	19,260
	гарнир	203	Мкаронные изделия отворные	150		65,55	0,573	0,608	10,698
	сладкое	357	Сок	180		76,320	0,900	0,000	21,780
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	45		63,300	4,800	2,000	15,600
				итого	725	0,00	705,970	23,64	24,50

директор

Т.О. Густяк