

Школа

МБОУ Запорожская начальная школа - детский сад №9

День

30.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	Суп молочный с макаронными изделиями	200		120,000	6,376	3,796	10,364
	гор.напиток	418	Слойка с повидлом	100		333,333	9,040	11,787	33,387
	хлеб	377	чай с лимоном	200		62,000	0,130	0,020	15,200
		338	фрукт	100		47,000	0,400	0,400	9,800
			итого	600	0,00	562,33	15,95	16,00	68,75
Обед	закуска	70	Овощи свежие (или соленые) в нарезке	60		60,000	0,672	0,060	6,900
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200		116,200	1,070	3,590	11,318
	2 блюдо	258	Мясо духовое	215		415,087	17,772	18,853	43,907
	гарнир								
	сладкое	342	Компот из плодов консервированных	180		84,060	0,256	0,169	29,191
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	45		63,300	4,800	2,000	15,600
			итого	700	0,00	738,647	24,57	24,67	106,916

директор

Т.О. Густяк